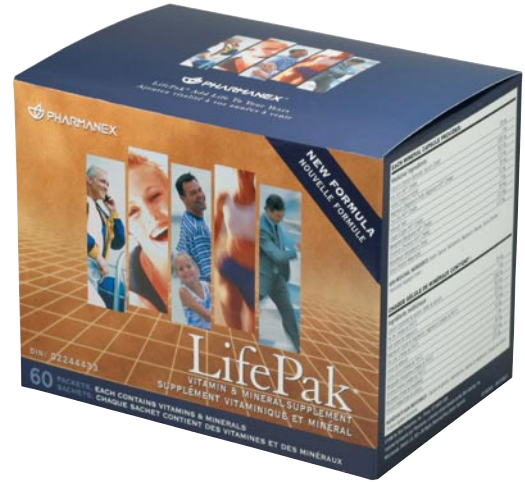


# 如沛®

為提供最佳營養而配製的抗老化配方\*



## 定位聲明

如沛® 是一款營養補充品，擁有經過臨床實證指標的、科學配方可支援長壽與健康的基本微量營養素。如沛® 提供全面的、在一般成年人飲食中缺乏的抗氧化劑、維生素和礦物質。除了彌補這些常見的營養缺失之外，如沛® 還有很多其他重要的健康益處，包括超強抗氧化支援以保護細胞、免疫系統支援、增強心血管健康、幫助維持健康的血糖指標（作為飲食的一部分服用時）、完善的骨骼營養、以及其他抗老化益處。與Pharmanex華茂公司® 生產的深海魚油\* 一起服用時，如沛® 能提供長壽一生的營養基礎，使您充滿精力與能量，並避免許多與營養缺陷有關的健康問題。方便包裝內含有四粒如沛® 膠囊，早餐和晚餐時服用。\*

## 概念

享受健康並終身保持健康始於正確的飲食習慣。越來越多的科學證據證明，營養不良與許多身體退化狀況之間有直接關聯，人們在以前並沒有認識到這一點。每一份新的臨床報告都會一次又一次地提醒健康飲食的重要性。越來越多的人開始選擇健康食品，但我們的現代生活方式常常無法攝取對健康至關重要的營養成分到達建議攝取量的要求。飲食調查繼續證實這個令人難過的事實：絕大多數人無法依靠飲食攝取足夠的重要營養成分。

美國農業部於1996年完成的一項營養調查顯示，絕大多數人都沒有按照每日建議用量 (RDA) 的標準攝取基本維生素和礦物質。2002 年發表在美國醫療協會 (JAMA) 期刊 的一項近期的調查報告說，幾項重要營養成分——比如抗氧化維生素A、維生素C和維生素E——攝取量不足

對出現幾種健康情況的可能性將增強。研究人員還補充說，“所有成年人似乎都應該服用維生素和礦物質補充品”。

盡更多努力攝取均衡、新鮮和比例適中的食物是提高營養健康狀況的良好開端。但最佳健康狀況的營養基礎應該包含一個全面的飲食補充品計劃，以填補營養缺陷，並充當防止營養不足的“保險”，要知道，很多研究都發現，即便在最好的飲食當中，營養不足都是很普遍的。

## 如沛® 飲食補充品

Pharmanex華茂® 公司研發的如沛® 是一款全面的飲食補充品，包含許多重要的抗氧化劑、植物營養素、維生素、礦物質和其它能夠延年益壽、促進健康的代謝輔助因子。以滿足細胞層的需求為目標，如沛® 能夠為您的身體提供最高水平的、對體力和精力至關重要的營養成分。如沛® 的諸多健康益處包括超強抗氧化保護、免疫系統支援、增強心血管健康、幫助維持健康的血糖指標（作為飲食的一部分服用時）、完善的骨骼營養、以及其他抗老化益處。\*

此外，如沛® 還能幫助維持健康的視力、促進健康的牙齒和牙齦、支援體重控制、增強皮膚功能和保護、幫助能量代謝、以及維繫心智功能等。這些健康益處也是世界各地成百上千萬個小時的研究與開發的結果。\*

## 經過實證的科學——看得見的不同

共有二十多萬份發表了的研究討論了如沛® 的抗氧化劑，也有近八十萬份發表了的研究討論了它含有的59種以上的成分。另外，如沛® 已歷經好幾項臨床試驗，其

# 如沛®

結果證實，長期按時服用如沛® 將獲得特別的抗氧化和心血管益處。\*

## 如沛® 是一種產品中含有的配方可全面具體的解決健康需求

如沛® 是多種產品配方以科學方法合而為一的方便產品。每袋含有一粒維生素膠囊、一粒植物營養素膠囊和兩粒礦物質膠囊。

### 解決營養不足

如沛®能為身體提供最佳健康和精力所需的二十多種基本維生素和礦物質，改善您的健康基礎。美國農業部在2005年的飲食指南指出，某些營養成分不足的狀況（年長者缺乏維生素B<sub>12</sub> 和維生素D，孕婦缺鐵等等）依然沒有得到改變。美國農業部還發佈了如下建議：“...兒童和成年人都應該努力增加飲食中維生素E、鈣、鎂、鉀和纖維的攝取量，而成年人還應該增加飲食中維生素A和維生素C的攝取量。”\*

### 均衡骨骼營養

骨骼健康是個越來越嚴重的全球問題，尤其是婦女。如沛® 能提供主要的、達到臨床實證有效水平的骨骼營養成分，增強並維持骨骼健康。如沛® 含有骨骼礦物質鈣（500毫克）和鎂（250毫克），是骨骼健康的基石。如沛® 還提供維生素D以調節鈣和鎂的骨骼代謝，幫助將鈣傳輸到骨骼當中。另外，矽和大豆異黃酮同其他骨骼營養成分協同運作，提高骨骼的營養吸收效率。\*

### 均衡免疫支援

維生素A、維生素C、維生素E、類胡蘿蔔素、維生素B<sub>6</sub>和鋅都能幫助加強免疫系統，為最佳身體功能提供營養成分。如沛® 含有臨床實證有效水平的上述營養成分，能支援免疫系統的正常功能，保持身體健康。如沛® 配方可提供在正常飲食中無法攝取五到七份的水果蔬菜者所缺乏的營養素。\*

### 作為飲食的一部分，幫助維繫健康的血糖指標

通過為身體提供最高數量的鉻、維生素C、維生素E、阿爾法脂酸、鎂和鋅，如沛® 能支援正常的血糖指標。

### 用有價值的營養成分保護您的身體

如沛® 提供四十多種達到臨床劑量要求的抗氧化營養成分，這些成分在身體中協同作業，支援心血管健康。\*

### 幫助減少與正常老化有關的常見問題

為解決與正常老化有關的常見問題，如沛® 採用了用專有方法製作的綠茶精®，這也是地球上最強大的抗氧化劑之一。\*

### 用一個強大的抗氧化劑網絡保護細胞

如沛® 含有四十多種能促進細胞健康的抗氧化劑（包括用專有方法製作的綠茶精®）。污染、壓力、和不良的生活方式都會生成對細胞有消極影響的自由基。我們的身體常常暴露在自由基面前。而科學研究已發現，一個抗氧化網絡（而不是高數量的單項抗氧化劑）能更加有效地抗擊這些有害分子。身體依靠穩定的飲食抗氧化劑補給以維持最佳健康狀況。如沛® 包括全部八種形式的天然維生素E、緩衝維生素C、硒、銅、鋅、和錳。其他抗氧化劑包括六種類胡蘿蔔素，二十多種類黃酮（包括兒茶酚和十多種葡萄籽多酚）和阿爾法脂酸。\*

### 營養補充品之翹楚

如沛® 是營養補充品業的翹楚，是一款全面的抗老化飲食補充品，能遞送重要的維生素、礦物質、植物營養素和抗氧化微量營養素，滿足人體每一天的健康需求。如沛® 提供達到臨床實證有效水平的上述營養成分，配方與成份都擁有最高的生物利用率。如沛® 和深海魚油一起服用，就組成一套最全面的抗老化補充計劃。\*

### 首要益處

- 提供更好的抗老化益處和細胞保護，為身體提供重要的抗氧化劑和植物營養素，比如阿爾法脂酸和兒茶酚\*
- 提高並支援您的抗氧化防禦網絡\*
- 提供各種營養的全面混合，支援健康的心血管系統\*
- 提供全面地骨骼營養支援\*
- 促進健康的免疫功能\*
- 作為健康飲食的一部分服用時，能幫助維持健康的血糖指標\*
- 解決營養不足\*

### 這款產品有什麼特點？

- 與同類產品相比，如沛® 是第一款在雙盲和安慰劑實驗中顯示出抗氧化益處的全面飲食補充品
- 如沛® 提供臨床實證有效水平的、飲食中常常缺乏的基本維生素和礦物質

# 如沛®

- 如沛® 促進整個抗氧化防禦網絡，使身體免受自由基的侵害\*
- 如沛® 提供多種抗氧化劑\*
- 提供高劑量的抗氧化維生素、礦物質輔助因子，廣譜類胡蘿蔔素混合物、二十多種類黃酮、以及高質量的抗氧化劑，比如阿爾法脂酸
- 如沛® 經過科學驗證
- 簡易包裝，適合您繁忙的生活方式

## 誰應使用這款產品？

希望提高健康水平的十八到四十歲的成年男女都應該服用如沛®。

## 您知道嗎？

- 身體細胞中的DNA每天要遭到七萬次自由基的衝擊。
- 當代人的平均壽命比一個世紀前的人要長30年
- 近百分之80的女性鈣的攝取沒有達到每日推薦劑量
- 從1992年到現在，我們已售出98億多粒如沛® 膠囊或藥片

## 常見問題

### 我為什麼應該同時服用如沛®與深海魚油™？

如沛® 能為身體提供現代飲食當中通常缺乏的基本微量營養素，而深海魚油則能為身體提供現代飲食當中通常缺乏的基本常量營養素二十碳五烯酸和二十二碳六烯酸。除了提供一個完善的營養基礎之外，深海魚油和如沛® 相輔相成，提高營養素的吸收和生物利用率，提供最佳健康益處。

### 為什麼一天服用兩次如沛® 很重要？

如沛® 家族的系列產品是一款完善的多種維生素/礦物質/植物營養素補充品，含有多種營養成分的強大混合。每天服用兩次是為了給您的身體提供更好的飽和度，並更好地吸收各種維生素和礦物質。每日兩次也是為了給您的身體提供24小時抗氧化保護。

### 如沛® 含有的四十多種抗氧化劑是什麼？

貝塔胡蘿蔔素、番茄紅素、葉黃素、阿爾法胡蘿蔔素、貝塔隱黃素、玉米黃素、緩衝維生素C、硒、銅、鋅、錳、槲黃素、柚皮素、橙皮甙、阿爾法脂酸、六種兒茶酚（表兒茶酚、表沒食子兒茶酚、表兒茶酚沒食子酸酯、表沒食子兒茶酚沒食子酸酯、DL-兒茶酚、沒食子兒茶酚沒食子酸酯）、全部八種天然維生素E（阿爾法生育酚、貝塔生

育酚、伽瑪生育酚、德爾塔生育酚、阿爾法生育三烯酚、貝塔生育三烯酚、伽瑪生育三烯酚、德爾塔生育三烯酚）、大豆異黃酮（染料木甙、大豆甙、染料木素、大豆素）、十多種葡萄籽多酚（兒茶酚、表兒茶酚、沒食子酸表兒茶酚沒食子酸酯、雙聚物、三聚物、四聚物、及其沒食子酸五聚物、六聚物和七聚物）。

## 什麼是抗氧化網絡？

有數百種不同的抗氧化劑能夠幫助對抗自由基和反應性氧氣種類的侵害。研究者已經發現，我們的身體能利用大量協同作業的抗氧化劑，可更好地防禦自由基的侵害。他們也發現，只要這些抗氧化劑當中的一兩種出現不足，其他體內的抗氧化劑就無法正常工作。為了維持這個抗氧化網絡，我們需要在飲食中補充大量不同的抗氧化劑，如沛® 便含有四十多種抗氧化劑。\*

## 如沛®、複合菁英如沛®和仕女如沛®之間的區別是什麼？

很多研究已經證實，不同年齡段的人有非常不同的營養需求。在這個發現的基礎上，Pharmanex華茂公司開發出不同的如沛配方，以滿足男士和女士在不同人生階段的具體需求。

- 如沛® 適用於18到40歲的成年人。
- 複合菁英如沛® 適用於40歲以上的男士和更年期後婦女。
- 仕女如沛® 適用於更年期前期和更年期婦女。

## 主要科研成果

1. Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. 一種營養完善的飲食補充品（如沛®）對抗氧化狀態和對健康不抽煙人士的低密度脂蛋白氧化的效果。FASEB. 1999年13期4號A546頁。
2. Kaats G R; Wise J A; Morin R; Pullin D; Squires W; Murrieta T G; Hesslink R. 不同程度介入使用飲食補充品（如沛®）的減肥計劃之後身體脂肪DEXA測量的減少。美國營養補充食品協會期刊。1998年1期2號19-26頁。
3. Fletcher RH, Fairfield KM. 維生素對成年人慢性疾病的防治：臨床應用。美國醫藥協會期刊。2002年6月19號287期23號3127-3129頁。
4. McKay DL, 等。多種維生素/礦物質補充品對採用加強飲食的健康耆老的微量營養素狀況、抗氧化能力、和細胞訊息傳遞物質的生產的效果。美國營養學院期刊。2000年10月19期5號613-621頁。

# 如沛®

## 使用說明

一次一包，一天兩次。早餐和晚餐時，用250毫升水送服。  
請保存在涼爽、乾燥的地方。

## 警告

請放置在兒童無法拿到的地方。如果您正懷孕、哺乳、或在服用處方藥，請在服用前徵詢醫生的意見。

**其他成分：**凝膠、微晶纖維素、硬脂酸鎂、二氧化矽。

**承諾：**不添加糖、鹽、小麥或牛奶製品。無防腐劑、人工色素或香料。

## 補充品資訊

### 每日兩包

### 每日提供的維生素：

維生素A (軟脂酸維生素A)	2500 國際單位
貝塔胡蘿蔔素 (維生素A的來源)	12500 國際單位
維生素C (抗壞血酸鈣)	500 毫克
維生素D (膽骨化醇)	400 國際單位
維生素E	300 國際單位
(天然體生育酚; 阿爾法、貝塔、 伽瑪和德爾塔生育酚)	
維生素B <sub>1</sub> (硝酸硫胺)	7.5 毫克
維生素B <sub>2</sub> (核黃素)	8.5 毫克
維生素B <sub>3</sub> (煙酸)	40 毫克
維生素B <sub>6</sub> (鹽酸吡哆辛)	10 毫克
葉酸	0.60 毫克
維生素B <sub>12</sub> (氰鈷胺素)	30 微克
維生素B <sub>3</sub> (D-泛酸鈣)	30 毫克
維生素H (生物素)	300 微克
番茄紅素	5 毫克
葉黃素 (源自金盞花萃取物)	2 毫克
柑橘類黃酮 (源自柑橘類水果)	25 毫克
葡萄籽萃取物	25 毫克
阿爾法脂酸	30 毫克
綠茶萃取物 (含兒茶酚)	60 毫克
槲黃素	50 毫克
大豆異黃酮 (大豆蛋白質粉末)	5 毫克

### 每日提供的礦物質：

鈣 (檸檬酸鈣、碳酸鈣)	500毫克
碘 (碘化鉀)	0.1毫克
鎂 (HVP*螯合鎂、氧化鎂)	250毫克
鋅 (HVP*螯合鋅)	15毫克
酵母硒	140微克
銅 (HVP*螯合銅)	1毫克
錳 (HVP*螯合錳)	2毫克
鉻 (HVP*螯合鉻)	200微克
鉬 (檸檬酸鉬)	50微克
矽 (矽酸鈉)	3毫克

\*水解蔬菜蛋白質。

### 每日提供的抗脂肪肝素：

肌醇	10毫克
----	------