

# Reto WellSpa iO™

Las fotos del antes y el después son cruciales.

Utiliza estas fotos como ejemplo a la hora de hacer las fotos del antes y después.  
Por favor, muestra la fecha en tus fotos ya sea un celular, periódico o un calendario. Las fotos de alta calidad mejorarán los resultados.

Recuerda estas recomendaciones para tus fotos:

- Utiliza la misma iluminación en ambas fotos
- Haz las fotos en el mismo lugar y con el mismo fondo.
- Utiliza la misma posición del cuerpo, la pose, el ángulo en todas las fotos
- No modifiques ni edites las fotos.
- Usa ropa adecuada

Al completar el Reto WellSpa iO, asegúrate de registrar tus datos y subir tus fotos a través del formulario de la página web.

¡Tú puedes!

