

VANLIGA FRÅGOR OM PHARMANEX **BEAUTY FOCUS COLLAGEN+**



## VANLIGA FRÅGOR OM PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+

### Innehåll

Vad är kollagen? .....	3
Hur många typer av kollagen finns det?.....	3
Kollagenpeptider och kollagen – vad är skillnaden?.....	3
Vad är Beauty Focus Collagen+?.....	3
Vad gör peptiderna i Collagen+ speciella?.....	3
Varifrån kommer kollagenpeptiderna i Collagen+?.....	4
Är Beauty Focus Collagen+ tillverkat från gräsuppfödda, frigående kor? .....	4
Är Collagen+ bara kollagenpeptider?.....	4
Är Collagen+ glutenfritt? .....	4
Är Collagen+ veganskt eller vegetariskt?.....	4
Finns det fruktos i Beauty Focus Collagen+?.....	4
Produkten smakar sött, innehåller den socker eller varifrån kommer sötman? .....	4
Vid vilken ålder ska jag börja ta kollagen? .....	4
Rekommenderar ni att man använder Beauty Focus Collagen+ tillsammans med Nu Skins topiska hudvårdprodukter för att se resultat? .....	5
Kan jag blanda ner Collagen+ i en varm dryck?.....	5
Vilken tid på dygnet är det bäst att ta Collagen+?.....	5
Kan jag ta flera portioner per dag?.....	5
Kan även gravida och ammande kvinnor ta Beauty Focus Collagen+?.....	5

## VANLIGA FRÅGOR OM PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+

### Vad är kollagen?

Kollagen är ett strukturellt protein i människokroppen. Många har nog hört talas om kollagen i samband med skönhet och dess roll för att minska synliga tecken på hudens åldrande. Kollagen spelar en viktig roll vid uppkomsten av fina linjer, rynkor och andra synliga ålderstecken.

### Hur många typer av kollagen finns det?

De vanligaste kollagenerna i kroppen är kollagenerna I, II och III. Kollagen typ I är vanligast i hud, ben, senor och ligament. Kollagen typ II är vanligast i brosk. Kollagen typ III finns vanligtvis i hud och ben tillsammans med typ I. Förutom var det finns och beroende på om det är typ I, II eller III finns det mindre skillnader i kollagenstrukturen. Som näringskälla är det dock inte så viktigt vilken typ av kollagen eller hur många typer av kollagen som finns i ett kosttillskott. Kollagen levereras vanligtvis i form av kollagenpeptider, vilket innebär att den ursprungliga strukturen för kollagenet redan har brutits ner. Kollagenkällan som används i Beauty Focus Collagen+ (som börjar som kollagen av typ I) genomgår en specifik process där kollagensträngarna separeras eller denatureras och sedan hydrolyseras för att bilda specifika kollagenpeptider med låg molekylvikt och med ett unikt peptidfingeravtryck. Collagen+ ger en effektiv dos av kollagenpeptider för att stödja de påstådda skönhetsfördelarna, vilket är viktigare än vilken typ av kollagen som används.

### Kollagenpeptider och kollagen – vad är skillnaden?

Kollagen är en stor molekyl som består av tre långa polypeptidkedjor och alla kedjor består av olika aminosyror.

Kollagenpeptider skapas från kollagen, men de är mycket olika. Kollagenet är 10–100 gånger större än kollagenpeptiderna, och detta kan variera beroende på hur det hydrolyseras.

En kontrollerad behandling är ett första steg i processen för att få vårt kollagenhydrolysat. Genom att lägga till en andra specifik och kontrollerad enzymatisk hydrolysisreaktion skapade leverantören kollagenpeptider med låg molekylvikt.

Eftersom peptiderna är mindre kan de absorberas bättre av huden jämfört med hela kollagenmolekyler.

### Vad är Beauty Focus Collagen+?

Beauty Focus Collagen+ är ett innovativt skönhetskosttillskott med kollagen som innehåller expertvalda ingredienser med bevisad anti-ageing-effekt. Varje påse med vår blandning innehåller kollagenhydrolysat och veteoljeextrakt. Det innehåller även Lutein. Beauty Focus Collagen+ har visat sig hjälpa till att stödja flera viktiga områden för hudens skönhet. Den hjälper till att bibehålla hudens elasticitet, har en positiv inverkan på hudens lyster, hjälper till att bibehålla hudens normala struktur och minskar volymen av ögonrynkor efter 4 månader.

### Vad gör peptiderna i Collagen+ speciella?

Kollagenet som används i Collagen+ kontrolleras särskilt av vår leverantör under hydrolysen för att få en kollagenpeptidprofil eller ett ”peptidavtryck” som är optimerat för skönhet, vilket illustreras av den positiva effekten och förbättringarna av det visuella utseendet på hudens egenskaper.



## VANLIGA FRÅGOR OM PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+

### Varifrån kommer kollagenpeptiderna i Collagen+?

Våra kollagenpeptider kommer från kollagen från nötkreatur av typ I, som kommer från huvudsakligen frigående och gräs- eller grönsaksuppfödda kor. Alla kollagentyper kan användas för att erhålla peptidsekvenser, så länge kollagenet genomgår den speciella hydrolyseringsmetoden.

### Är Beauty Focus Collagen+ tillverkat från gräsuppfödda, frigående kor?

Kollagenhydrolysaten kommer från frigående kor och gräs- eller grönsaksuppfödda kor. (Observera att detta är övervägande. Vi har ingen information om resten.)

### Är Collagen+ bara kollagenpeptider?

Inte alls. Beauty Focus Collagen+ använder speciella kollagenpeptider, men innehåller även andra ingredienser. "Plus" avser de tillsatta ingredienserna veteoljeextrakt och lutein. Veteoljeextrakt extraheras från de näringsreserver som finns i vete, det uråldriga sädeslaget som har spelat en stor roll i mänsklighetens historia. Det innehåller även lutein. Lutein utvinns ur ringblomman som med sina orangefärgade blombblad påminner om solen, något som återspeglas i färgen på Beauty Focus Collagen+.

### Är Collagen+ glutenfritt?

Ja. Enligt EU:s juridiska anspråksstandarder får produkter med en glutenhalt på mindre än 20 ppm anges som glutenfria. Veteoljeextraktet i Beauty Focus Collagen+ innehåller dock max 3 ppm gluten men kommer, i linje med livsmedelsverkets regler, att markeras som en allergen på våra förpackningar.

### Är Collagen+ veganskt eller vegetariskt?

Beauty Focus Collagen+ innehåller kollagenpeptider från nötkreatur. Kollagen i kosttillskott kommer vanligtvis från nötkreatur, svin eller marina källor. Den specifika källa som används i Collagen+ har enligt många studier bevisats ha goda skönhetsfördelar vid intag av den angivna dosen.

Vi är medvetna om att forskare har utvecklat sätt att producera veganskt kollagen, men det kollagen som används i Collagen+ är fortfarande en av de mest välstuderade formerna av kollagen som används för skönhetsfördelar.

### Finns det fruktos i Beauty Focus Collagen+?

Nej, det finns ingen fruktos i Beauty Focus Collagen+. Det finns dock stevia som sötningsmedel.

### Produkten smakar sött, innehåller den socker eller varifrån kommer sötman?

Sötman kommer från stevia, märkt som steviolglykosider från stevia, vilket är ett känt sötningsmedel som används i produkter. Användningen av steviolglykosider från stevia innebär att inga kalorier har tillsatts för att uppnå den söta smaken.

### Vid vilken ålder ska jag börja ta kollagen?

Alla från 18 år och uppåt kan ta kollagen på ett säkert sätt. Nu Skins kliniska studie för att styrka skönhetspåståendena genomfördes därtill i åldersgruppen 40–60 år.

## VANLIGA FRÅGOR OM PHARMANEX BEAUTY FOCUS COLLAGEN+

### Rekommenderar ni att man använder Beauty Focus Collagen+ tillsammans med Nu Skins topiska hudvårdprodukter för att se resultat?

Nej, Beauty Focus Collagen+ har bevisats ge goda resultat på egen hand. Men efter en dermatologisk bedömning har man funnit att om kosttillskottet används i kombination med rengöringsrutinen ageLOC LumiSpa\* får huden synbart ökad lyster, bättre struktur och andra övergripande fördelar. Du kan med fördel använda Beauty Focus Collagen+ separat, men även med skönhetsystemet ageLOC LumiSpa för att vårda din hud inifrån och ut.

(\*) ageLOC LumiSpa-apparat med normalt huvud av silikon och ageLOC LumiSpa Cleanser för normal till kombinerad hud.

### Kan jag blanda ner Collagen+ i en varm dryck?

Du kan blanda Collagen+ med vätskor upp till 80 °C utan att det påverkar effekten av kollagenhydrolysatet. Vi rekommenderar att du intar produkten direkt efter att du har blandat den.

### Vilken tid på dygnet är det bäst att ta Collagen+?

Den bästa tiden att inta Beauty Focus Collagen+ är den tidpunkt som passar dig bäst varje dag! Det finns ingen optimal tid att ta det. Vetenskapen bekräftar att det viktigaste är att vara konsekvent och få i sig den rekommenderade dagliga dosen. Ett dagligt intag kommer att ge optimala resultat. Detta kan vara på morgonen, eftermiddagen eller kvällen, beroende på när det passar bäst för dig.

### Kan jag ta flera portioner per dag?

Collagen+ är framtagen för intag av en portionsförpackning per dag, innehållande 2,5 g kollagenhydrolysat, 70 mg veteoljaextrakt och 5 mg lutein. Våra kliniska studier visar att denna dos är säker och effektiv. Den dagliga dosen är 1 påse upplöst i 100 ml vatten, vilket inte bör överskridas.

### Kan även gravida och ammande kvinnor ta Beauty Focus Collagen+?

Även om vi inte förväntar oss någon skadlig effekt vid användning av den allmänna befolkningen är varken Nu Skin- eller Pharmedex-produkter som säljs i EMEA avsedda för gravida eller ammande kvinnor. När vi formulerar produkterna fokuserar vi på behoven hos friska vuxna, vilket innebär att vi väljer ingredienser i sådana koncentrationer som anses vara fördelaktiga enligt vetenskapliga bevis och som uppfyller de lokala bestämmelserna. Graviditet och amning är särskilda förhållanden då kroppens behov förändras. Som nämns på etiketten rekommenderar vi att du rådgör med din läkare innan du använder våra produkter. Besök [nuskin.com](http://nuskin.com) där du finner ingrediensförteckningen för produkterna och din läkare kan kontrollera den för att avgöra om den är lämplig för dig.

*Det här dokumentet är avsett att användas av Nu Skins personal och oberoende samarbetspartners i EMEA på de marknader där Beauty Focus Collagen+ finns till försäljning. Det är inte avsett för allmänheten. Se varumärkesordlistan på [www.nuskin.com](http://www.nuskin.com) för en lista över alla registrerade varumärken i EMEA.*