

ไลฟีแพ็ค®

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
วิตามิน เกลือแร่ และสารสกัดจากพืช



คำจำกัดความ

คุณอาจพยายามรับประทานอาหารที่หลากหลายเพื่อสุขภาพ แต่บางครั้งเป็นการยากที่คุณจะรับประทานได้ทั้งธัญพืช ผัก ผลไม้ อาหารที่อุดมไปด้วยแคลเซียมและโปรตีนคุณภาพดี เมื่อที่คุณจะได้รับอาหารที่สมดุล ดังนั้นถึงเวลาแล้วที่คุณจะได้รับสารอาหารที่สมดุลด้วย ไลฟีแพ็ค ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่โดดเด่น ที่จะช่วยให้คุณได้รับทั้งสารอาหารที่หลากหลาย สารสกัดจากพืชและสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งล้วนเป็นสารสำคัญที่จะส่งผลดีต่อสุขภาพของคุณ ด้วยการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ เพื่อหาส่วนผสมสารอาหารต่อสุขภาพ ทำให้ ไลฟีแพ็ค มีสารอาหารครอบคลุมทั้งวิตามินและเกลือแร่ ที่ช่วยเติมเต็มสารอาหารที่คุณอาจจะขาดไปในแต่ละวัน ให้คุณห่างไกลจากภาวะขาดสารอาหาร และยกระดับสารต้านอนุมูลอิสระให้กับร่างกายอีกด้วย

แนวคิด

หนึ่งในปัจจัยสำคัญที่ทำให้คุณมีความสุขดี และมีความสุขกับการมีสุขภาพดี นั่นก็คือ การรับประทานอาหารอย่างถูกต้อง มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์มากมายที่แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์โดยตรงระหว่างการขาดสารอาหารกับสุขภาพที่ไม่ดี ที่ในอดีตเคยคิดกันว่า สองสิ่งนี้ไม่เกี่ยวข้องกัน แต่จากการวิจัยทางคลินิกในปัจจุบันที่ได้รับการตีพิมพ์ ได้แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ซึ่งปัจจุบันก็มีตัวเลือกของอาหารเพื่อสุขภาพให้หลากหลายมากมาย แต่ด้วยวิถีชีวิตสมัยใหม่ ก็อาจเป็นการยากที่จะบริโภคอาหารที่ได้รับสารอาหารสำคัญครบถ้วนจากการสำรวจการบริโภคอาหารของผู้คน พบความจริงว่า ผู้คนส่วนใหญ่ไม่สามารถได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนได้จากการบริโภคอาหารปกติในชีวิตประจำวัน

จากการรายงานของศูนย์ควบคุมโรคของสหรัฐอเมริกาในปี 2007 ระบุว่า ผู้คน ส่วนใหญ่ที่บริโภคผักและผลไม้เป็นหลักก็ยังได้รับสารอาหารไม่เพียงพอที่ควรได้รับในแต่ละวัน และจากงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์ลงในนิตยสารของสมาคมการแพทย์ของสหรัฐอเมริกาในปี 2002 ได้รายงานว่าการได้รับสารอาหารที่จำเป็นต่อสุขภาพ เช่น วิตามินเอ ซี และอี ไม่เพียงพอ อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพได้หลาย ๆ เรื่อง

การพยายามที่จะบริโภคอาหารที่สด สะอาด ครบถ้วน และได้รับสัดส่วนอาหารที่ถูกต้อง ถือเป็นก้าวเริ่มต้นที่ยอดเยียมในการปรับภาวะทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ แต่เพื่อรากฐานทางโภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดีที่สุด การบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารก็เป็นสิ่งจำเป็น และยังสามารถเติมเต็มสารอาหารส่วนที่ขาดหายไป

ไลฟีแพ็ค ผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการวิจัยแล้วทางวิทยาศาสตร์

มีงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์กว่า 200,000 งานวิจัย ที่วิจัยสารต้านอนุมูลอิสระที่อยู่ในไลฟีแพ็ค ยิ่งไปกว่านั้น ไลฟีแพ็ค ยังมีงานวิจัยทางคลินิกหลายงานวิจัยที่แสดงให้เห็นถึงคุณสมบัติของสารประกอบในการต้านอนุมูลอิสระ และการควบคุมคุณภาพของฟาร์มาเน็กซ์ ยืนยันได้ว่าไลฟีแพ็ค เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพ

ไลฟีแพ็ค กับส่วนประกอบที่มีสารต้านอนุมูลอิสระที่ทรงประสิทธิภาพ

ไลฟีแพ็ค ประกอบไปด้วยสารอาหารเพื่อสุขภาพกว่า 30 ชนิด และด้วยวิถีชีวิตประจำวันของคนทั่วไปที่ต้องเจอกับมลภาวะ ความเครียด ร่างกายของเราจึงถูกโจมตีด้วยอนุมูลอิสระอย่างต่อเนื่อง ร่างกายจึงต้องการสารต้านอนุมูลอิสระหลากหลายเพื่อการมีสุขภาพดี ไลฟีแพ็ค ประกอบไปด้วยวิตามินอีถึง 8 รูปแบบจากธรรมชาติ วิตามินซีที่สมดุล ซีลีเนียม ทองแดง สังกะสี และแมกนีเซียม และยังมีส่วนต้านอนุมูลอิสระอื่น ๆ ได้แก่ แคโรทีนอยด์ ฟลาโวนอยด์ คาทชิน โพลีฟีนอล สารสกัดจากเมล็ดองุ่น และกรดอัลฟาไลโปอิก

*ผลิตภัณฑ์นี้ ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อการรักษา เยียวยา หรือป้องกันภาวะของโรค

ไลฟ์แพ็ค®

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชั้นนำ

ไลฟ์แพ็ค ถือว่าเป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชั้นนำ เนื่องจากเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีทั้งวิตามิน เกลือแร่ สารสกัดจากพืช และสารต้านอนุมูลอิสระที่จำเป็นต่อสุขภาพในแต่ละวัน และมีส่วนช่วยในการคงความอ่อนเยาว์ซึ่งปริมาณสารอาหารในไลฟ์แพ็ค เป็นปริมาณที่ส่งเสริมผลดีต่อสุขภาพ

คุณประโยชน์ของผลิตภัณฑ์

- ให้ปริมาณ และชนิดของสารอาหารที่ตรงกับความต้องการของร่างกาย
- มีส่วนช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ด้วยสารสกัดจากพืช และสารต้านอนุมูลอิสระที่ทรงประสิทธิภาพ เช่น คาเทชิน และ กรดอัลฟาไลโปอิก
- สร้างเครือข่ายในการต่อต้านอนุมูลอิสระให้กับร่างกาย ด้วยสารต้านอนุมูลอิสระที่หลากหลาย

อะไรที่ทำให้ ไลฟ์แพ็ค โดดเด่น ?

- เป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตัวแรก ๆ ที่แสดงให้เห็นถึงประสิทธิภาพของส่วนประกอบที่มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ
- ให้ชนิดของสารอาหารที่ตรงกับความต้องการของร่างกาย ซึ่งร่างกายมักได้สารอาหารเหล่านี้ไม่เพียงพอจากการทานอาหารในชีวิตประจำวัน
- ช่วยสร้างเครือข่ายในการต่อต้านอนุมูลอิสระให้กับร่างกาย เพื่อปกป้องร่างกายจากการถูกทำลายด้วยอนุมูลอิสระ
- ให้สารต้านอนุมูลอิสระที่หลากหลาย เพื่อให้คุณประโยชน์ต่อร่างกายอย่างครอบคลุม
- ไลฟ์แพ็ค ถูกบรรจุอยู่ในซองซึ่งง่ายต่อการพกพา

คุณรู้หรือไม่ ?

- ดีเอ็นเอของแต่ละเซลล์ ถูกอนุมูลอิสระโจมตีถึง 70,000 ครั้งต่อวัน
- อายุขัยของมนุษย์ในปัจจุบันยืนยาวกว่าอายุขัยของมนุษย์เมื่อ 100 ปี ก่อน ถึง 30 ปี
- เกือบ 80% ของสุขภาพสตรี ได้รับปริมาณของแคลเซียมไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน

ใครที่เหมาะสมกับผลิตภัณฑ์นี้

ไลฟ์แพ็คเหมาะสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอายุมากกว่า 18 ปีขึ้นไปที่ใช้ใจสุขภาพ สำหรับผู้ที่มีอายุ 13 ถึง 17 ปี ที่น้ำหนักน้อยกว่า 45 กิโลกรัม แนะนำขนาดรับประทานครึ่งหนึ่งของผู้ใหญ่ แต่หากมีน้ำหนักมากกว่า 45 กิโลกรัม สามารถรับประทานขนาดเดียวกับผู้ใหญ่

ขนาดรับประทาน

ผู้ใหญ่ที่มีอายุมากกว่า 18 ปีขึ้นไป แนะนำให้รับประทาน 2 ซอง ต่อวัน โดยรับประทาน 2 ครั้ง หลังอาหารเช้าและเย็น ครั้งละ 1 ซอง กับน้ำ 240 มิลลิลิตร ส่วนผู้ที่อายุระหว่าง 12 ถึง 18 ปี แนะนำให้รับประทาน 1 ซองต่อวัน หลังอาหารเช้า กับน้ำ 240 มิลลิลิตร

คำเตือน

- เก็บผลิตภัณฑ์ให้พ้นมือเด็ก
- เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน
- กรณีที่มีโรคประจำตัว ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทานผลิตภัณฑ์
- ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ
- อ่านคำเตือนในฉลากก่อนบริโภค

เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. Smidt, C.R.; Seidehamel, R.J.; Devaraj, S.; Jialal, I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. *FASEB*. 1999;13(4):A546.
2. Kaats, G.R.; Wise, J.A.; Morin, R.; Pullin, D.; Squires, W.; Murrieta, T.G.; Hesslink, R. Reductions in DEXA measurements of body fat with different levels of involvement in a weight loss program using dietary supplements [LifePak]. *Journal of the American Nutraceutical Association*. 1998; 1(2):19-26.
3. Fletcher, R.H.; Fairfield, K.M. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. *J Am Med Assoc*. 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.
4. McKay, D.L., et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr*. 2000 Oct; 19(5):613-21.

ส่วนประกอบสำคัญใน 1 เม็ด

วิตามิน		
วิตามินเอ	2663.475	ยูนิตสากล
กรดโฟลิก	125.000	ไมโครกรัม
วิตามินดี3	90.000	ยูนิตสากล
วิตามินซี	60.000	มิลลิกรัม
ไบโอติน	55.000	ไมโครกรัม
วิตามินอี	14.970	ยูนิตสากล
วิตามินเค	7.333	ไมโครกรัม
ไบอาซิน	7.000	มิลลิกรัม

ไลฟ์แพ็ท®

กรดเพนโทธีนิก	6.000	มิลลิกรัม
วิตามินบี12 (ไซยาโนโคบาลามิน)	2.000	มิลลิกรัม
วิตามินบี6 (ไพริดอกซิน ไฮโดรคลอไรด์)	1.816	มิลลิกรัม
วิตามินบี2 (ไรโบฟลาวิน)	1.559	มิลลิกรัม
วิตามินบี1 (ไทอามิน โบนีนเตรด)	1.375	มิลลิกรัม

เกลือแร่

แคลเซียม	73.167	มิลลิกรัม
แมกนีเซียม	41.755	มิลลิกรัม
โครเมียม	33.350	ไมโครกรัม
ซิลิเนียม	23.333	ไมโครกรัม
ไอโอดีน	16.820	ไมโครกรัม
โบสตันีน	12.500	ไมโครกรัม
สังกะสี	2.500	มิลลิกรัม
แมงกานีส	0.667	มิลลิกรัม
ซีลีเนียม	0.500	มิลลิกรัม
เหล็ก	0.500	มิลลิกรัม
ทองแดง	0.333	มิลลิกรัม

สารสำคัญอื่นๆ

ชาเขียวสกัด	23.333	มิลลิกรัม
อัลฟาไลโปอิก แอซิด	8.929	มิลลิกรัม
เคอร์ซีติน	8.333	มิลลิกรัม
ซีตริล โบโอพลาโวนอยด์	4.167	มิลลิกรัม
สารสกัดจากเมล็ดองุ่น	4.167	มิลลิกรัม
อินอซิทอล	1.667	มิลลิกรัม
สารสกัดจากมะเขือเทศ-ไลโคปีน	1.083	มิลลิกรัม
สารสกัดจากดอกแมริทอลด์-ลิวทีน	0.433	มิลลิกรัม

*ผลิตภัณฑ์นี้ ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อการรักษา เยียวยา หรือป้องกันภาวะของโรค